

Tiimpäivä Eräkaiun vetämänä



Eräkaiku järjestää elämyspedagogiikkaan perustuvia ohjelmakokonaisuuksia Kuopion seudulla. Elämyspedagogiikan periaatteiden mukaisesti ohjelma suunnitellaan osallistujille sopivan haastavaksi, tavoitteelliseksi ja turvalliseksi. Mukavuusalueelta poistutaan, mutta ei liiaksi.

Ohjelman sisältö räätälöidään aina asiakkaan toiveiden mukaan, huomioiden esim. osallistujien kunto, tavoitteet ja tapahtumapaikka. Ohjelman sisältö muodostuu erilaisista toiminnallisista tehtävistä, jotka voivat liittyä mm. ryhmäytymiseen ja tutustumiseen.

Tehtävien kautta voi oppia tuntemaan paremmin omia tai ryhmän voimavaroja, sietämään epävarmuutta tai vahvistaa ryhmähenkeä. Ne voivat avata myös uusia näkökulmia rooleihin ja toimintamalleihin.

Toimimme mielellään ulkona, mutta tapahtuman järjestäminen on mahdollista myös sisätiloissa. Luonto jo itsessään haastaa, elvyttää ja tarjoaa virikkeitä irtiottoon työarjesta. Pitempiin ohjelmapaketteihin voidaan sisällyttää kahvi- ja ruokatauot ja esim. lettuhetki nuotion ääressä.

Esimerkki työyhteisölle suunnastusta ohjelmapaketesta:

Kesto: 3 tuntia

Ryhmäkoko: 6-15 henkilöä

Varusteet: Säänmukainen vaatetus

Ohjelma:

- Turvallisuusohjeet
- Virittäytyminen päivään
- Ryhmälle suunnitellut harjoitteet
- Reflektointi, jossa tehtävien myötä tulleet tilanteet ja tunteet keskustellaan eväiksi arkeen

Hinta: 100€/h, hinta ei sisällä mahdollista ruokailua ja tapahtumapaikan vuokraa

